



## 山を登る・歩く

三角山は、西区と中央区の間に位置する311mの低山、四季を通して、無理なく山歩きを楽しめる山です。

第5回目は、ベーシック・アドバンス・森あそびコースで、登山プログラムを実施しました。野外活動の代名詞とも呼べる登山は、毎年、必ず活動メニューに入れたいところなのですが、登山プログラムをメニューに入れると、参加者数が減るといった運営上の心配を常に抱えているのも実際のところ…。想像するに、「きつい・汚い・かつこ悪い」的な先入観が強いのではないのでしょうか？ただ、実践者の目から見ると、登山プログラム程、活動終了後の子ども達の顔が晴ればれとするプログラムはないのです。ただ、やみくもに頂上だけを目指したり、訓練的な登山になってしまうと、「疲れた〜。」の顔だけになってしまう様でもあります。幼少期の楽しい山歩きの経験を原体験に、生涯を通して子ども達が、気軽に身近な山へ足や気持ちに向けてくれる様になると、きっと、より豊かな人生を過ごせるのではないかと思います。ぜひぜひ、ご家族でも登山に挑戦してみてください。三角山・大倉山おススメです。(レバン)



頂上からは、札幌の街が一望できます。

### 通年プログラム ベーシック・アドバンス・森あそび・スーパーコース 活動報告⑤

#### ベーシック⑤『うら山たんけん隊』／9月28日(土)・29日(日)

西区と中央区の間にある、おにぎりみたいな形の三角山へ行ってきました。準備を整えて出発！そしていきなりの急な坂…。少し負けそうになりながらも、こぶし平に到着。ここからうらやまたんけん隊のはじまり、きれいな葉っぱ、いいにおいの葉っぱ、そして小判のようにたくさんの種がでてくるオオウバユリ等、三角山の秋をさがしながら歩いていくと、山の裏側へ続くヒミツっぽい道を発見！どんどん進むと「なんだこれ？がけ？」と、みんなが驚いた三角山の採石場跡に到着。そして「すっぱ〜い」山ぶどうも味見してみました。A・B日程とも登山日和のいいお天気に恵まれ、頂上からの景色も最高でした。また一緒にのぼろうね。



↑登山の途中にこっそり木登りタイム

#### アドバンス⑤『うら山ロングトレッキング』／9月28日(土)・29日(日)

アドバンスコースは、三角山から大倉山へと歩く縦走コースに挑戦して来ました。三角山の山の手登山口を出発、こぶし平を経由して、哲学の道コースへ、三角山の頂上下の急坂に少しへこたれながらも、まずは三角山の頂上に到着！秋晴れの頂上からは、札幌の街が一望でき、何とも清々しい気分を楽しめました。続いて、大倉山を目指しての尾根歩き、前回、前々回の活動で訪れた手稲山方面を眺めながら、少しずつ赤や黄へと紅葉をはじめた木々のトンネルを抜けて、大倉山の展望台へ到着。迫力のあるジャンプ競技場を真下に見ながら、こちらからも札幌の街の展望を楽しみ、遠くには日本海を眺めることが出来ました。ベーシックの倍ぐらいの距離を歩いた、アドバンスらしい秋の山歩きとなりました。



↑大倉山に続く緑のトンネルで記念に一枚

#### 森あそび⑤『山のぼり』／10月5日(土)

当初は、手稲山の中腹にある布敷の滝をめざして歩く予定だったのですが…頂上付近で熊の目撃情報があり登山道が閉鎖になってしまった為、三角山へ行ってきました。「三角山にはさんかくやまべえが住んでるらしいよ。」と話す「え〜っ!」と、みんな興味深々…。やまべえに会いに行こうとやる気満々で、急な坂道も、ドロドロの道にも負けず歩き続けていくと…やまべえの服をきたおじさんを発見したり、やまべえの絵を見つけたり。そして頂上には、家の鍵!?のような物まで…見つけました。幼児と1年生だけの森あそびコースですが頂上下広場でのお弁当の後「もう1回頂上へ行こう!」と盛り上がり、2回も頂上へ行き、景色を堪能してきました。三角山は、みんなの大好きな山になったかな?



↑「よく、がんばるね〜!」と、道行く人の人気者に!

#### スーパー⑤『スポーツキャンプ』／10月12日(土)~13日(日)

秋の深まる10月の連休、スポーツキャンプと題して、深川市へと出掛けて来ました。1日目は、石狩川沿いのサイクリング、時折雨もパラつき、風も少し強い中でしたが、合計約20km、サイクリングロードを疾走しながら、秋の風景と風を楽しむことが出来ました。夜には、地元山岳会の方に指導をお願いしてのスポーツライミング、高さ10mの壁をなんと全員2回も登ることが出来ました。そして2日目は、のんびりとパークゴルフ、3~4名のグループに別れて、9ホール程度のパークゴルフを楽しむことが出来ました。初めてのお友だちがほとんどで、最初は、四苦八苦していましたが、終わる頃にはコツをつかんだようで、「また、やってみたい!」の感想も聞かれました。よく食べて、よく寝て、よくあそぶ、あそベンチャーのキャンプのコンセプトを全て網羅する様な2日間になりました。



↑2日目は、ほのぼののパークゴルフ、楽しかったね!

★★★リーダーズノート★★★



今回の活動はたくさん歩いたね。天気もよくて気持ちよかった！すごく楽しかったけど、山頂からの景色はとてきれいだ。たね!! 次回の海釣りも元気よく参加ね!! ちゅ。け



山のぼりたのしかったね!! 山がどうなべたり。"ヤッホーヤッホー"アやまびこがきこえたり。おもしろかったね!! 今度は、もっと大きい山で、ペンギンや、ホー。てしたいね!! ありがとう



山登りおつかれ様。  
頂上からの景色はきれいだった?  
けんけんは高い所が苦手な景色を  
あまり見ることができなくてさみしかった  
次回のつりは大好まだからすごく楽しみ。  
みんな元気に来てね。けんけん



スーパーのみんなへ  
みんなー!! スポーツキャンプ  
は楽しかった?  
1日目は...まずサイクリングをして。  
長い道を走ったね! 虹も  
見たよね!!  
夜は、大人気のウォークライティング!!!  
同じ色だけで登っていきもしいね!!  
2日目は...パークゴルフもドッチ  
ビーもできて、もりだくさんの2日間  
でした。たくさん遊んで笑って  
とっても楽しかったね!!  
次は、小樽まちたんけんだよ!!  
けみかる

