

## 食べるということは、生きていくということ。



(巻頭写真) ベーシックコースの活動より。おいしそうに焼き上がったお好み焼きをかこんで、「いただきます〜す!」。

食べるということは、生きていくために必要なことです。どんなものを食べてもいいけれど、できるなら美味しいものを食べたい!と思うくいしんぼうなばばっちです。

班の仲間とワイワイ楽しみながら作るお料理は、楽しいのはもちろんですが、大変なこと、頑張らなければいけないことがたくさんあります。毎日美味しいご飯を作ってくれる人の大変さやありがたさを感じてほしい。私達が生きていくためには、命を差し出してくれる生き物がいること、大切な命をいただいているのだから、なるべく好ききらいせず残さず食べよう!とお料理の活動の時にはこどもたちに伝えられたらと思っています。同じ苦勞を共にした班の仲間たちと「美味しいねー!」「焼き加減バッチリだね〜」なんて、わいわいもりあがりながら食べる食事は最高です。

ニコニコしながら食べていたり、美味しすぎて話すのも忘れて食べ続ける静かな時間、パクパク美味しそうに食べているみんなをみるのが大好きです。(ばばっち)

### ★活動報告★

#### ベーシック②『お好み焼きパーティー』/6月17日(日)

2回目の活動は、お好み焼き作りにチャレンジしました!みんなで役割を決めて調理スタート。粉を慎重に測って、キャベツを千切りにして、シーフードやチーズなども入れてよく混ぜて、生地は完成。次に、お好み焼きを焼くための薪やかまどの準備をしました。薪は、なたを使って燃やしやすいように割っていきました。初めは苦戦しながらも、みんなすぐにコツを覚えて「もっとやりたい!」の声も。ブロックでかまどを作り、みんなで用意した薪を組んで、少し緊張した面持ちでマッチをこすり、「うまくつくかな?」と火を見守っているとパチパチと音が!いよいよ鉄板でお好み焼きを焼いていきます。生地をのぼして、お肉ものせて、「それ!」と慎重にひっくり返して裏面も焼いて、トッピングも楽しみました。変わり種で納豆やうまい棒も使ったりして、班の個性あふれるお好み焼きが出来上がりました!わいわいお腹いっぱい食べ、キャンプ場の広場でもモリモリ遊んだベーシックコースのみんなでした。(けみかる)



粉をはかって〜。



キャベツの千切りに挑戦!

#### アドバンス②『餃子パーティー』/6月17日(日)

2回目の活動は、餃子パーティー。なんと、餃子の皮から作りました!役割分担を決めて、早速お料理開始!なかなか手際の良い作業で皮も具も完成。次はたき火の準備。かまど作りも、薪割りもバッチリできていました。火の準備が整ったところで、餃子を包みました。皮を薄く伸ばして、具を入れてひだひだをつけて、さすがのアドバンスコースのみんなも、やや苦戦…。なんとか頑張って完成させていました。いよいよ仕上げの焼き上げの工程へ…。まずは火をつけましたが、まきの組み方も、マッチの擦り方もとても上手で、あっという間に火がつきました。熱々にした鉄板に餃子をのせると、ジュージュと焼けるいい音と匂い!モチモチでおいしい餃子ができました。「いただきます!」のあとは、あっという間に売り切れでした!あー美味しかった。また食べたいね♪(ばばっち)



おいしかったよ〜!



おいしいギョウザが焼けました。



まき割りも頑張りましたよ!



グルグルとねて〜!

### ★スタッフからみんなへ★



みゆたん

こんにちは!みゆたんです!2回目の活動はぎょうざパーティーでした!具材をみじん切りにしたり、薄く丸くなるように皮を伸ばしたり、火が消えないようにかまどで焼いたり難しいところもあったけど、無事においしいぎょうざが完成して良かったね!みんながんばりました!皮がモチモチだったところが特に良かったなあ〜。次回は川に行くので、晴れるといいね〜。7月にまた元気に会いましょう!



しっしー

ベーシックコースのみんな元気になっていますか?しっしーだよ。第2回目の活動は、班の仲間と力をあわせて、火を起こしたり、野菜を切ったりして、お好み焼きを作ったね!お肉やいか、チーズにおもち、なっとうも入れてもりもりお好み焼きになったよね。すごく上手にできて、おいしかったよね。次の活動も元気いっぱい頑張ろうね。